



Warzywa i owoce

Sl. i muz.: Łukasz Fulneczek

Ref.

*Ref. Warzywa i owoce codziennie jeść należy
to ważne jest przestanie, dla dzieci i młodzieży.*

*Witamin mają wiele my dobrze o tym wiemy!
Owoce i warzywa od dzisiaj jeść będziemy!*

*1. Banany, pomarańcze,
jabłka i cytryny
są pyszne oraz zdrowe,
bo mają witaminy.
Ogórki i marchewki,
papryka, pomidory
jedz często dzięki temu
nigdy nie będziesz chory!*

Ref.

*Ref. Warzywa i owoce codziennie jeść należy
to ważne jest przestanie, dla dzieci i młodzieży.*

*Witamin mają wiele my dobrze o tym wiemy!
Owoce i warzywa od dzisiaj jeść będziemy!*

*2. Porzeczki, czasem gruszki,
truskawki i maliny
powinny w diecie gościć
chłopaka i dziewczyny!
Pietruszka oraz groszek,
sałata, kukurydza
zjem wszystkie je ze smakiem
nie będę już wybrzydzać.*